

— ✂ —

# À TERRA



## MÊNU

### PARA COMEÇAR


Pão, manteiga de favo de mel,  
azeitona galega marinada<sup>2</sup>

### SOPAS

Creme de legumes do mercado


Legumes sazonais de produtores locais   <sup>1</sup>

Gaspacho de tomate amadurecido


Tostas de pão, azeite do Douro DOC  <sup>1,2</sup>

### SALADAS


Salada verde com vinagrete de limão

Verduras da estação selecionadas  <sup>1,2</sup>



Coração de boi e ventresca

Tomate coração de boi e ventresca de atum,  
cebola roxa 

Do Olival

Pimentos, azeitona local, queijo cabra marinado, pepino,  
tomate  <sup>1,2</sup>

Polvo da costa

Polvo, picadinho de pimentos e cebola roxa  

### PARA PETISCAR

Tábua de charcutaria

Seleção de charcutaria local<sup>2</sup>

Tábua mista de queijos e enchidos

Seleção de queijos e enchidos portugueses<sup>2</sup>

Tábua de queijos

Seleção de queijos portugueses<sup>2</sup>

Ervilhas com chouriço e ovos

Ervilhas estufadas com enchidos regionais, ovo,  
tostas de pão<sup>2,3</sup>

Petinga de escabeche

Petingas fritas e cebolada agridoce de açafreão<sup>3</sup>


Camarão ao alho

Camarões em azeite de alho e malagueta<sup>2,3</sup>

Pataniscas do Tiago

Bacalhau e molho de pimentos assados

Conservas

Seleção de conserva portuguesa, tostas de pão, tapenade de  
azeitona e salada verde  <sup>2</sup>

Salsicha fresca e tronchuda

Salsichas enroladas em couve com molho de francesinha

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou se for inutilizado pelo mesmo.

Os preços são em euros e incluem IVA. Alguns dos ingredientes podem conter alérgenos, por favor peça informações adicionais aos colaboradores. Peixe e carne provenientes de fornecedores locais. Peixe certificado de forma sustentável. Livro de reclamações disponível.


— ✂ —

# À TERRA

## MENU

### JOSPER


Hambúrguer Octant  
Pão brioche, cebolada, cheddar, bacon, cebola frita e molho À Terra

Alho francês assado  
Molho romesco, queijo de ovelha marinado em vinho tinto  <sup>1,2</sup>


Salada do campo  
Alface romana, tomate confitado, peito de frango, queijo da ilha e molho de iogurte <sup>2,3</sup>

Morcela e maçã de Armamar  
Morcela assada, maçã avinagrada

Bacalhau com broa  
Bacalhau assado, crosta de broa e azeitona, batata a murro regada por azeite fumado em alecrim <sup>3</sup>


Polvo da costa na brasa  
Seleção de legumes grelhados  <sup>3</sup>

Frango à Guia  
Molho piri-piri e chips de batata

Costeleta de vitela no josper  
Batata palito, molho de cogumelos trufado  <sup>3</sup>

Prego de lombo  
Batata palito À Terra, fiambre, queijo e bolo do caco


### NO PÃO

Hambúrguer Octant vegetariano  
Hambúrguer de vegetais, pão brioche, cebolada, cheddar, cebola frita e molho À Terra 

Francesinha de cabrito  
Cabrito assado, enchidos, queijo flamengo, fiambre, ovo e batata palito


### PRATOS PRINCIPAIS

Pescada Crocante  
Pescada frita e arroz malandro de tomate

Dourada em crosta de sal  
Molho de manteiga e tomilho, esparregado de espinafres 

Rojões à minhota, batata no pingue  
Porco confitado, batata frita aos gomos <sup>2,3</sup>

Migas e bochechas de Porco bísaro  
Bochechas confitadas em redução de vinho Porto

Cogumelo Portobello  
Cebolada e queijo cabra  <sup>1,2</sup>

Favas com chouriço  
Pimentos assados, chouriço vegetal e molho vilão  <sup>1,2</sup>



# À TERRA

## MENU

### PIZZAS

Margherita

Molho de tomate e mozzarella <sup>1</sup>

Do Mar

Anchovas, cebola roxa

Do Campo

Agrião, parmesão, presunto

Raiva

Pepperoni, cebola frita

Da Vanessa

Fiambre, alcachofras

Bochecha

Calzone de bochecha de porco e cebolada de redução de vinho do Porto

Campestre

Cogumelos, duxelle, óleo de trufa <sup>1</sup>

4 queijos

Seleção de 4 queijos <sup>1</sup>

### PARA ACOMPANHAR

Arroz basmati <sup>1</sup> <sup>2</sup>

Arroz malandro de tomate <sup>1</sup> <sup>2</sup>

Seleção de legumes grelhados <sup>1</sup> <sup>2</sup>

Batata a murro <sup>1</sup> <sup>2</sup>

Chips de batata <sup>1</sup>

Batata palito <sup>1</sup>

Salada À Terra <sup>1</sup> <sup>2</sup>

### SOBREMESAS

Tiramisu

Massa de melindre, vinho do Porto <sup>1</sup>

Mousse de chocolate

Chocolate, amêndoa do Douro crocante <sup>1</sup> <sup>2</sup>

Tarte de amêndoa

Doce de laranja do Douro <sup>1</sup>

Leite creme queimado

Limão, canela, leite de avelã <sup>1</sup> <sup>2</sup>

Fruta laminada

Seleção de frutas da época <sup>1</sup> <sup>2</sup>

<sup>1</sup> - Opção vegan disponível

<sup>2</sup> - Opção sem glúten disponível

<sup>3</sup> - Opção sem lactose disponível

<sup>1</sup> - Sem lactose

<sup>2</sup> - Sem glúten

<sup>3</sup> - Vegano

<sup>1</sup> <sup>2</sup> <sup>3</sup> - Vegetariano

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou se for inutilizado pelo mesmo.

Os preços são em euros e incluem IVA. Alguns dos ingredientes podem conter alergénios, por favor peça informações adicionais aos colaboradores. Peixe e carne provenientes de fornecedores locais. Peixe certificado de forma sustentável. Livro de reclamações disponível.